

# LA POLLUTION LUMINEUSE

*Un fléau pour notre environnement*

Appuyez sur ctrl + cliquez pour  
ouvrir l'hyperlien :

[Carte de la pollution  
lumineuse dans le monde](#)



PAR LES MEMBRES DU CLUB ASTRONOMIE

# SOMMAIRE

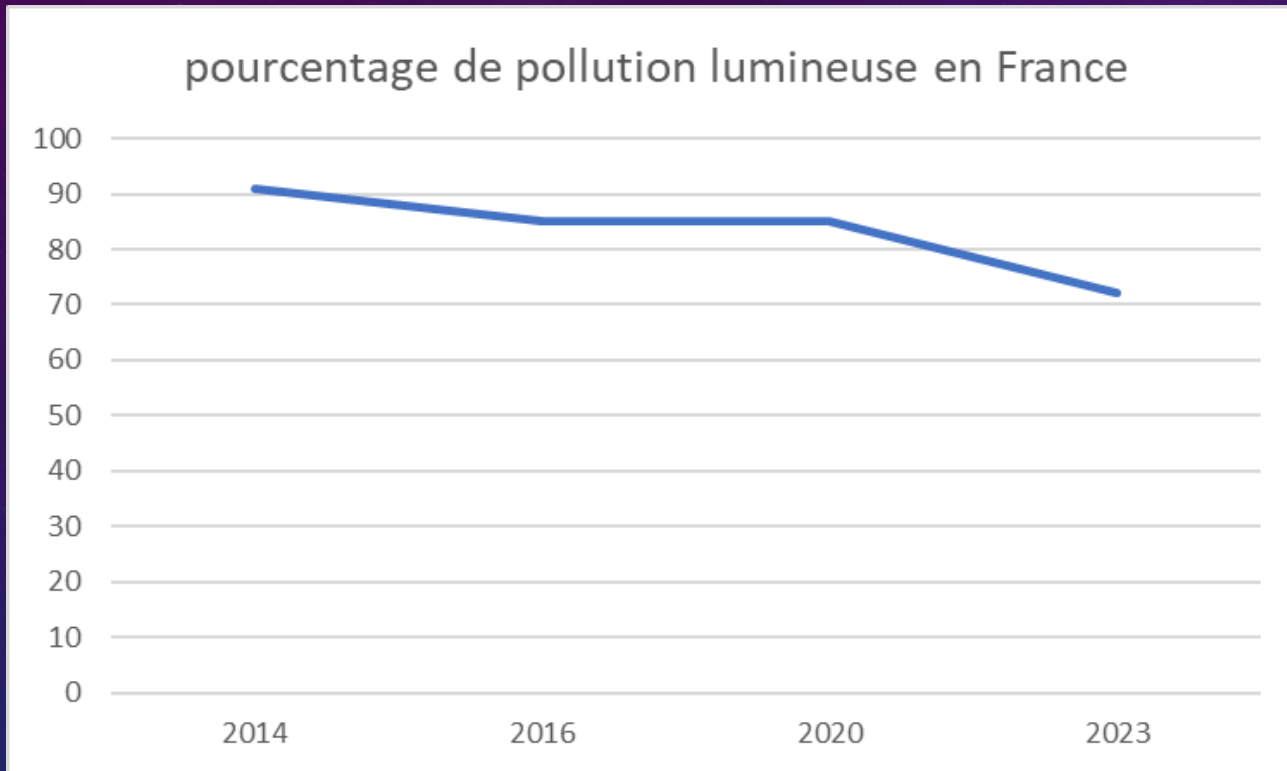
- Définition par Leandro
- Les Types de Pollution Lumineuse
- Les Causes de la Pollution Lumineuse par Maxime et Yann
- Impacts sur la faune, la flore...par Eden
- Les Effets sur la Santé Humaine par Lilou et Aybuke
- Les Solutions pour Réduire la Pollution Lumineuse par Timothée
- Législation et Initiatives par Ethan V. et Célian
- Les réverbères, par Ethan V. et Célian
- Conclusion

# DÉFINITION

- La pollution lumineuse, ou lumière artificielle nocturne désigne l'excès de lumière artificielle dans l'environnement nocturne.
- Elle perturbe les écosystèmes, la biodiversité, contribue à l'augmentation du dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) dans l'atmosphère, affecte la santé humaine et obscurcit les étoiles dans le ciel nocturne.



# LES TYPES DE POLLUTION LUMINEUSE



Données non renseignées pour 2025

- **L'éblouissement** : Lumière directe qui gêne la vision.
- **La lumière diffusée** : Lumière qui se disperse dans l'atmosphère.
- **Le halo lumineux** : Une lueur qui entoure les villes la nuit.

# LES CAUSES DE LA POLLUTION LUMINEUSE



Trails en montagne de nuit

L'éclairage public :  
Lumières trop puissantes  
ou mal orientées.



Phares de voiture la nuit

# IMPACTS SUR LA FAUNE, LA FLORE...

- Les plantes et les animaux nocturnes utilisent la lumière du jour/ou la Lune pour se repérer lors de nombreux évènements de leur vie.
- Perturbation des rythmes biologiques des animaux (migration des oiseaux, comportement des insectes, etc.).



# LES EFFETS SUR LA SANTÉ HUMAINE

- Troubles du sommeil : exposition à la lumière artificielle la nuit perturbe le rythme circadien.
- Risques accrus de maladies : cancer, diabète, maladies cardiovasculaires.
- Stress et dépression.



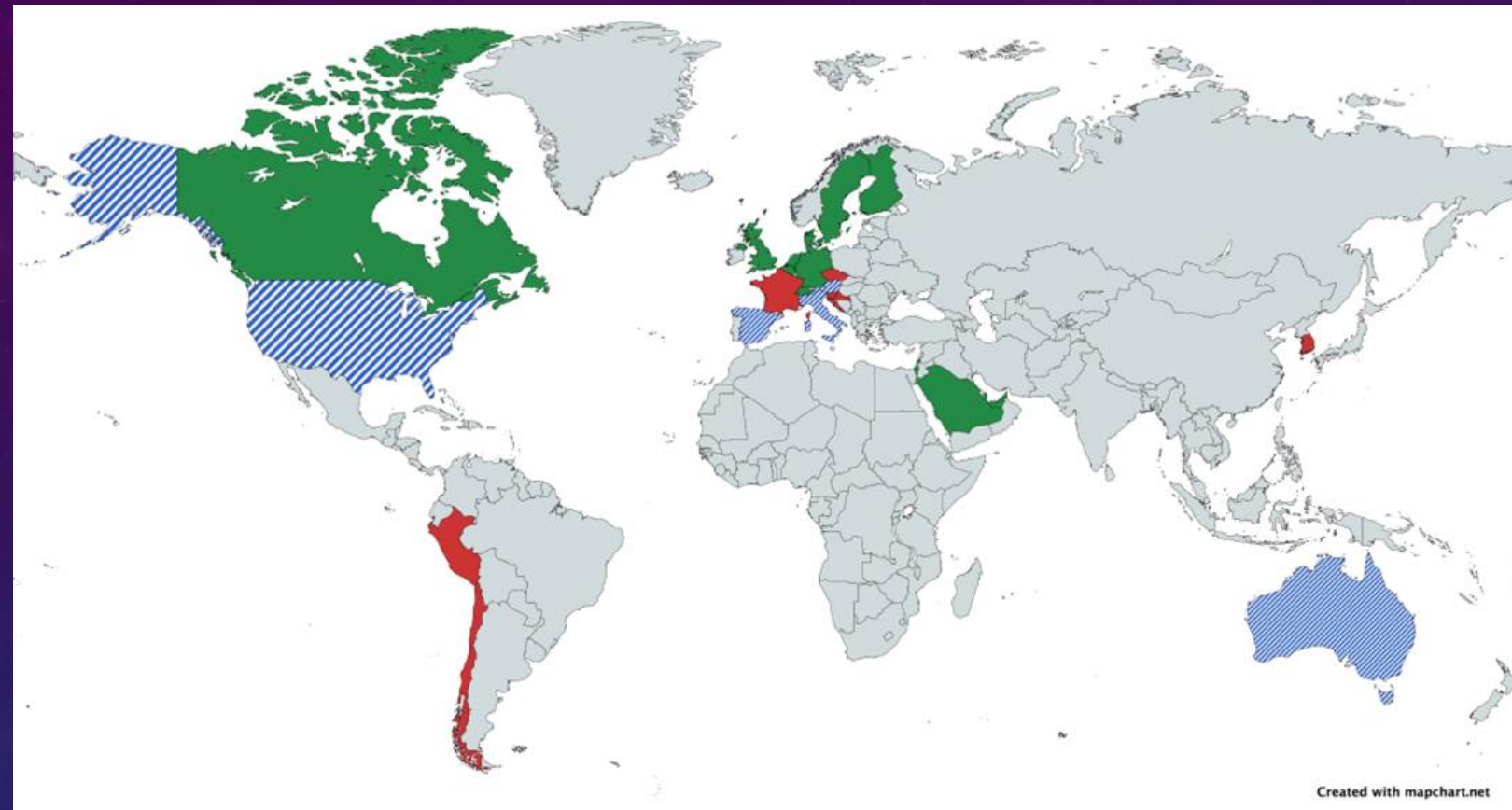
# LES SOLUTIONS POUR RÉDUIRE LA POLLUTION LUMINEUSE

- **Utiliser des éclairages plus efficaces :** LED orientées et minutées.
- **Réduire l'éclairage public non nécessaire :** Éteindre les lumières après une certaine heure.
- **L'usage de filtres et de protections pour les équipements lumineux.**



Le Danemark a remplacé des lampadaires classiques par des lampadaires à LED rouges pour protéger la faune nocturne.

# LÉGISLATION ET INITIATIVES



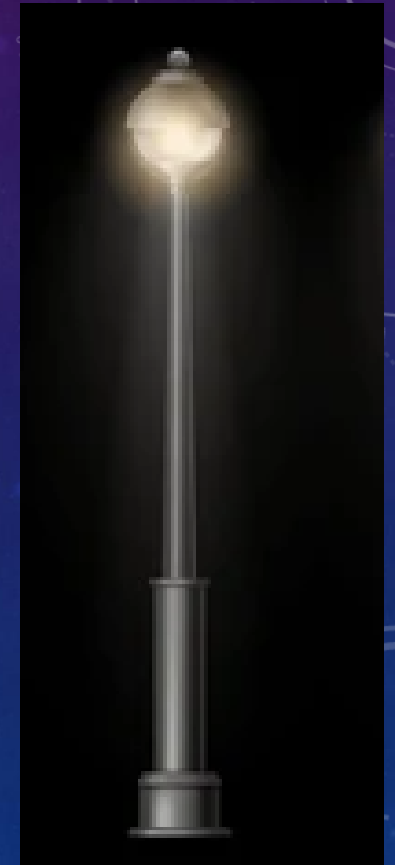
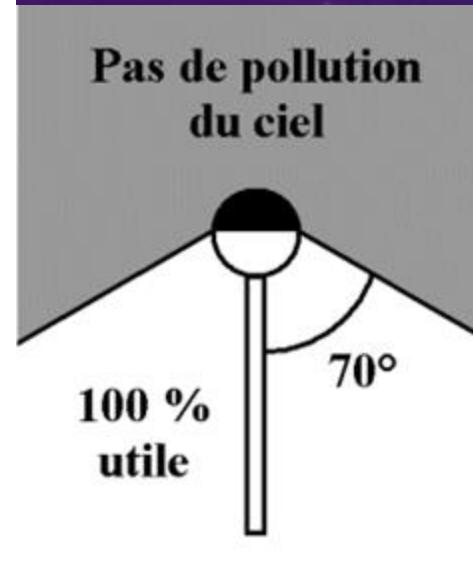
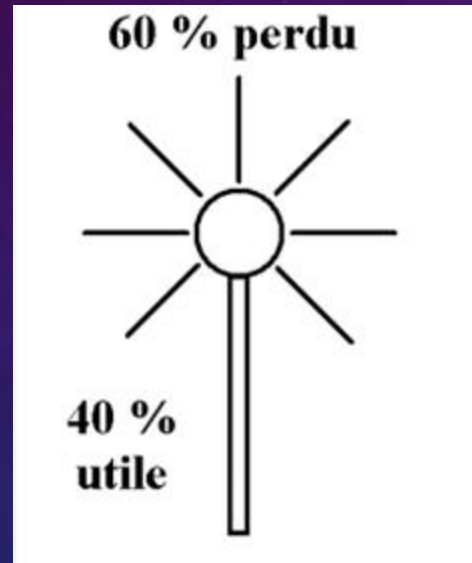
Réglementation sur la pollution lumineuse

- Loi nationale spécifique
- Loi nationale indirecte (intégrée à des lois)
- législation régionale ou locale

- Il est interdit d'éclairer directement les cours d'eau, le domaine public fluvial (DPF), les plans d'eau, lacs, étangs et le domaine public maritime

27 décembre 2018 ,article 4, paragraphe V

# LES RÉVERBÈRES



# CONCLUSION

- La pollution lumineuse est un problème global qui nécessite une action collective.
- Les solutions existent et peuvent être mises en place à l'échelle locale comme mondiale.



Image générée par IA

MERCI DE NOUS AVOIR ÉCOUTÉ !!

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS N'HÉSITEZ PAS !

