

LUNDI 05/10

Coleslaw      

Chou chinois  

Tajine de dinde au citron 

Filet de poisson exotique      

Semoule couscous    

Legumes couscous 

Fromage assorti

Yaourts assortis 

Cocktail de fruits

Fruits frais assortis

Pains hve  

MARDI 06/10

Tomate basilic   

Avocat vinaigrette 

Salade verte  

Lasagnes de boeuf     

Lasagnes vegetariennes   

Chou fleur persillé 

Fromages assortis

Yaourts assortis 

Fruits frais assortis

Pains hve  

JEUDI 08/10

Chou rouge aux noix    

Endives aux noix   

Salade endives   

Beignets de calamar

Coeur de merlu sauce citron   

Pates complètes 

Haricots beurre  

Fromages assortis

Yaourts assortis 

Pâtisserie maison     

Fruits frais assortis

Pains hve  

VENDREDI 09/10

menu pour la planète

Macedoine mayonnaise tomate oeuf dur 

Maches aux noix   

Chili veggie

Blé pilaf    

Carottes au cumin  

Fromages assortis

Yaourts assortis 

Fruits frais assortis

Pains hve  

 Menu conseillé

 Bio

 Local

 Végétarien

 Fait Maison

 Aide UE à destination des écoles

 Arachides

 Crustacés

 Poissons

 Oeufs

 Céréales contenant du gluten
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

*Assaisonnement à part

 Soja

 Lait

 Mollusques

 Anhydrides sulfureux et sulfites

 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

 Moutarde

 Graines de sésame

 Lupin

 Céleri

SARFATI Sandrine
Adjoint Gestionnaire

BRASSART Annick
chef de cuisine



Brassart Annick

Plats	
05/10/2026	
Coleslaw	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Chou chinois	Soja
Filet de poisson exotique	Poissons, Soja, Lait, Sésame
Semoule couscous	Céréales avec gluten, Céleri
Yaourts assortis	Lait
06/10/2026	
Tomate basilic	Moutarde
Avocat vinaigrette	Moutarde
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Lasagnes de boeuf	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Lasagnes vegetariennes	Céréales avec gluten, Lait
Yaourts assortis	Lait
08/10/2026	
Chou rouge aux noix	Fruits à coques, Moutarde
Endives aux noix	Moutarde
Salade endives	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Coeur de merlu sauce citron	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre	Lait
Yaourts assortis	Lait
Pâtisserie maison	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques

Plats	
09/10/2026	
Macedoine mayonnaise tomate oeuf dur	Oeufs
Maches aux noix	Fruits à coques, Moutarde
Blé pilaf	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
Carottes au cumin	Lait
Yaourts assortis	Lait

COLLEGE JACQUES PRÉVERT

Sem 41 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 41

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

05/10/2026

Coleslaw
Chou chinois
Filet de poisson exotique
Semoule couscous
Yaourts assortis

		X						X		X			
				X									
			X	X	X				X				
X							X						
					X								

06/10/2026

Tomate basilic
Avocat vinaigrette
Salade verte
Lasagnes de boeuf
Lasagnes vegetariennes
Yaourts assortis

								X					
								X					
								X		X			
X		X			X		X						
X					X								
					X								

08/10/2026

Chou rouge aux noix
Endives aux noix
Salade endives
Coeur de merlu sauce citron
Haricots beurre
Yaourts assortis
Pâtisserie maison

						X		X					
								X					
X					X	X							
X					X								
					X								
					X								
X					X	X							

09/10/2026

Macedoine mayonnaise tomate oeuf dur
Maches aux noix
Blé pilaf
Carottes au cumin
Yaourts assortis

		X											
						X		X					
X					X		X						
					X								
					X								