

LUNDI 02/11

Betteraves rouges aux pommes  

Macedoine de légumes 

Salade verte  

Potage maison   

Pates bolognaise vegetal    

Pates bolognaise  

Pates au beurre  

Julienne de légumes   

Yaourts assortis 

Fromages assortis 

Compote de pommes

Pains hve  

MARDI 03/11

Salade coeur de blé au thon 

Carottes rapées   

Potage maison de saison  

Filet de dinde aigre douce    

Filet de merlu à la tomate       

Gratin de chou-fleur   

Poireaux emincé  

Yaourts assortis 

Fromages assortis 

Fruit de saison

Pains hve  

JEUDI 05/11

lutte contre le harcèlement

Chou blanc emincé  

Carottes rapées a la noisette    

Salade verte

Potage maison de saison  

Poisson meunière    

Pdt vapeur  

Duo courgettes  

Yaourts assortis 

Fromages assortis 

Ile flottante  

Fruit de saison

Pains hve  

VENDREDI 06/11

repas pour la planète

Oeufs mayonnaise   

Chou rouge aux noix    

Salade verte   

Potage maison de saison  

Dahl de légumes   

Riz pilaf  

Duo salsifis & carottes  

Yaourts assortis 

Fromages assortis 

Assiette de fruits secs  

Fruits frais assortis

Pains hve  

 Menu conseillé

 Bio

 Local

 Végétarien

 Fait Maison

 Aide UE à destination des écoles

 Arachides

 Crustacés

 Poissons

 Oeufs

 Céréales contenant du gluten  
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

\*Assaisonnement à part

 Soja

 Lait

 Mollusques

 Anhydrides sulfureux et sulfites

 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

 Moutarde

 Graines de sésame

 Lupin

 Céleri

SARFATI Sandrine  
Adjoint Gestionnaire

BRASSART Annick  
chef de cuisine



*Brassart Annick*

| Plats                      |                                                         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------|
| 02/11/2026                 |                                                         |
| Salade verte               | Moutarde, Anhydrides sulfureux                          |
| Potage maison              | Lait                                                    |
| Pates bolognaise vegetal   | Céréales avec gluten, Lait                              |
| Pates bolognaise           | Lait                                                    |
| Pates au beurre            | Lait                                                    |
| Julienne de légumes        | Lait                                                    |
| Yaourts assortis           | Lait                                                    |
| Fromages assortis          | Lait                                                    |
| 03/11/2026                 |                                                         |
| Carottes rapées            | Lait, Moutarde                                          |
| Potage maison de saison    | Lait                                                    |
| Filet de dinde aigre douce | Lait, Anhydrides sulfureux                              |
| Filet de merlu à la tomate | Crustacés, Poissons, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux |
| Gratin de chou-fleur       | Lait                                                    |
| Poireaux emincé            | Lait                                                    |
| Yaourts assortis           | Lait                                                    |
| Fromages assortis          | Lait                                                    |

| Plats                         |                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| 05/11/2026                    |                                       |
| Chou blanc emincé             | Moutarde                              |
| Carottes rapées a la noisette | Fruits à coques, Moutarde             |
| Potage maison de saison       | Lait                                  |
| Poisson meunière              | Céréales avec gluten, Poissons, Lait  |
| Pdt vapeur                    | Lait                                  |
| Duo courgettes                | Lait                                  |
| Yaourts assortis              | Lait                                  |
| Fromages assortis             | Lait                                  |
| Ile flottante                 | Oeufs                                 |
| 06/11/2026                    |                                       |
| Oeufs mayonnaise              | Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Chou rouge aux noix           | Fruits à coques, Moutarde             |
| Salade verte                  | Moutarde                              |
| Potage maison de saison       | Lait                                  |
| Dahl de légumes               | Céleri                                |
| Riz pilaf                     | Lait, Céleri                          |
| Duo salsifis & carottes       | Lait                                  |
| Yaourts assortis              | Lait                                  |
| Fromages assortis             | Lait                                  |
| Assiette de fruits secs       | Fruits à coques                       |

# COLLEGE JACQUES PRÉVERT

## Sem 45 - RESTAURATION - Déjeuner

### Semaine 45

| Gluten | Crustacés | Œufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

02/11/2026

|                          |   |  |  |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|--------------------------|---|--|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| Salade verte             |   |  |  |  |   |  |  | X |  | X |  |  |  |
| Potage maison            |   |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| Pates bolognaise vegetal | X |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| Pates bolognaise         |   |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| Pates au beurre          |   |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| Julienne de légumes      |   |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| Yaourts assortis         |   |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| Fromages assortis        |   |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |

03/11/2026

|                            |  |   |  |   |   |  |   |   |  |   |  |  |  |
|----------------------------|--|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|--|
| Carottes rapées            |  |   |  |   | X |  |   | X |  |   |  |  |  |
| Potage maison de saison    |  |   |  |   | X |  |   |   |  |   |  |  |  |
| Filet de dinde aigre douce |  |   |  |   | X |  |   |   |  | X |  |  |  |
| Filet de merlu à la tomate |  | X |  | X | X |  | X |   |  | X |  |  |  |
| Gratin de chou-fleur       |  |   |  |   | X |  |   |   |  |   |  |  |  |
| Poireaux emincé            |  |   |  |   | X |  |   |   |  |   |  |  |  |
| Yaourts assortis           |  |   |  |   | X |  |   |   |  |   |  |  |  |
| Fromages assortis          |  |   |  |   | X |  |   |   |  |   |  |  |  |

05/11/2026

|                               |   |  |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |
|-------------------------------|---|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Chou blanc emincé             |   |  |   |   |   |   |  | X |  |  |  |  |  |
| Carottes rapées a la noisette |   |  |   |   |   | X |  | X |  |  |  |  |  |
| Potage maison de saison       |   |  |   |   | X |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Poisson meunière              | X |  |   | X | X |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Pdt vapeur                    |   |  |   |   | X |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Duo courgettes                |   |  |   |   | X |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Yaourts assortis              |   |  |   |   | X |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Fromages assortis             |   |  |   |   | X |   |  |   |  |  |  |  |  |
| Ile flottante                 |   |  | X |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |

Semaine 45

| Gluten | Crustacés | OÙufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|-------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|-------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

06/11/2026

- Oeufs mayonnaise
- Chou rouge aux noix
- Salade verte
- Potage maison de saison
- Dahl de légumes
- Riz pilaf
- Duo salsifis & carottes
- Yaourts assortis
- Fromages assortis
- Assiette de fruits secs

|  |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|
|  |  | X |  |  |   |   |   | X |  | X |  |  |  |
|  |  |   |  |  |   | X |   | X |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  |   |   |   | X |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  | X |   |   |   |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  |   |   | X |   |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  | X |   | X |   |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  | X |   |   |   |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  | X |   |   |   |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  | X |   |   |   |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  |   | X |   |   |  |   |  |  |  |