

LUNDI 09/11

Assiette de charcuterie

Salade verte

Potage maison de saison

Fromages assortis

Roti de porc

Filet de poisson aux champignons

Pates au beurre

Brocolis

Yaourts assortis

Abricots au sirop

Fruits frais assortis

Pain hve

MARDI 10/11

Menu pour la planète

Surimi mayonnaise

Betteraves rouges aux pommes

Salade verte

Potage maison de saison

Fromages assortis

Chili veggie

Blé pilaf

Ratatouille

Yaourts assortis

Fruits frais assortis

Pains hve

JEUDI 12/11

Avocat vinaigrette

Celeri remoulade

Salade verte

Potage maison de saison

Fromages assortis

Saute de dinde moutarde

Merlu sauce citron thym

Gnocchi

Haricots verts persillés

Yaourts assortis

Fromages blanc sucré

Pains hve

VENDREDI 13/11

Coleslow

Endives aux noix

Salade verte

Potage maison de saison

Fromages assortis

Blanquette de poissons

Lentilles dijonnaise

Carottes ciboulette

Yaourts assortis

Poire au chocolat

Fruits frais assortis

Pains hve

- Menu conseillé
- Bio
- Local
- Végétarien
- Fait Maison

- Arachides
- Crustacés
- Poissons
- Oeufs
- Céréales contenant du gluten
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

- Soja
- Lait
- Mollusques
- Anhydrides sulfureux et sulfites
- Fruits à coques
(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

- Moutarde
- Graines de sésame
- Lupin
- Céleri

SARFATI Sandrine
Adjoint Gestionnaire

BRASSART Annick
chef de cuisine



Brassart Annick

Plats	
09/11/2026	
Assiette de charcuterie	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde
Potage maison de saison	Lait
Fromages assortis	Lait
Filet de poisson aux champignons	Crustacés, Poissons, Lait, Céleri
Pates au beurre	Lait
Brocolis	Lait
Yaourts assortis	Lait
10/11/2026	
Surimi mayonnaise	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage maison de saison	Lait
Fromages assortis	Lait
Blé pilaf	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
Yaourts assortis	Lait

Plats	
12/11/2026	
Avocat vinaigrette	Moutarde
Celeri remoulade	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage maison de saison	Lait
Fromages assortis	Lait
Saute de dinde moutarde	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Merlu sauce citron thym	Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
Haricots verts persillés	Lait
Yaourts assortis	Lait
Fromages blanc sucré	Lait
13/11/2026	
Coleslow	Moutarde
Endives aux noix	Moutarde
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage maison de saison	Lait
Fromages assortis	Lait
Blanquette de poissons	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
Lentilles dijonnaise	Lait, Moutarde
Carottes ciboulette	Lait
Yaourts assortis	Lait

COLLEGE JACQUES PRÉVERT

Sem 46 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 46

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

09/11/2026

Assiette de charcuterie
 Salade verte
 Potage maison de saison
 Fromages assortis
 Filet de poisson aux champignons
 Pates au beurre
 Brocolis
 Yaourts assortis

					X			X		X			
								X					
					X								
					X								
	X		X		X		X						
					X								
					X								
					X								

10/11/2026

Surimi mayonnaise
 Salade verte
 Potage maison de saison
 Fromages assortis
 Blé pilaf
 Yaourts assortis

X	X	X	X					X		X			
								X		X			
					X								
					X								
X					X		X						
					X								

12/11/2026

Avocat vinaigrette
 Celeri remoulade
 Salade verte
 Potage maison de saison
 Fromages assortis
 Saute de dinde moutarde
 Merlu sauce citron thym
 Haricots verts persillés
 Yaourts assortis
 Fromages blanc sucré

								X					
		X			X		X	X		X			
								X		X			
					X								
					X								
X					X			X		X			
	X	X	X		X		X					X	
					X								
					X								
					X								

Semaine 46

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

13/11/2026

Coleslow								X					
Endives aux noix								X					
Salade verte								X		X			
Potage maison de saison					X								
Fromages assortis					X								
Blanquette de poissons	X		X		X								
Lentilles dijonnaise					X			X					
Carottes ciboulette					X								
Yaourts assortis					X								