DEJEUNER - SEMAINE 47

ÉLÈVES EXTERNES ET HORS FORFAIT: merci de vous inscrire auprès du service intendance le 13/11/2026 au plus tard ou 48 heures avant le repas souhaité.

LUNDI 16/11

Salade mexiquaine

Chou fleur en salade

Salade verte

Potage maison de saison

Pates carbonara

Pates au thon

Pates au beurre

Brocolis

Yaourts assortis

Fromages assortis

Ananas au sirop

Fruits frais assortis

Pains hve

MARDI 17/11

Carottes rapée aux noisettes

Salade endives

Salade verte

Potage maison de saison

Boeuf provençale

Poisson a l'espagnole

Puree de pommes de terre

Butternut

Fromages assortis

Fruits frais assortis

Pains hve

JEUDI 19/11

Menu pour la planète

Blanc de poireaux

Champignons emincés à la menthe

Salade verte

Potage maison de saison

Quenelle sauce tomate en gratin

Blé pilaf

Aubergine

Yaourts assortis

Fromages assortis

Mousse chocolat

Fruits frais assortis

Pains hve

VENDREDI 20/11

Feuilletes fromage

Salade de mache et endives et oeufs

Potage maison de saison

Poisson en croute de crumble

Gratin d'epinards

Duo de carottes

Yaourts assortis

Fromages assortis

Compote de pommes

Fruits frais assortis

Pains hve

Menu conseillé
Bio
Local
Végétarien
Fait Maison

Arachides
Crustacés
Poissons
Oeufs
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

Soja
Lait
Mollusques
Anhydrides sulfureux et sulfites
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

Moutarde
Graines de sésame
Lupin
Céleri

Aide UE à destination des écoles

***Assaisonnement à part**

SARFATI Sandrine
Adjoint Gestionnaire

BRASSART Annick
chef de cuisine

Plats	
16/11/2026	
Salade mexiquaine	**Soja, Moutarde**
Salade verte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Potage maison de saison	**Lait**
Pates au thon	**Poissons, Lait**
Pates au beurre	**Lait**
Brocolis	**Lait**
Yaourts assortis	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**
17/11/2026	
Carottes rapée aux noisettes	**Moutarde**
Salade endives	**Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques**
Salade verte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Potage maison de saison	**Lait**
Boeuf provençale	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Poisson a l'espagnole	**Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques**
Puree de pommes de terre	**Lait**
Butternut	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**

Plats	
19/11/2026	
Blanc de poireaux	**Moutarde**
Champignons emincés à la menthe	**Lait, Moutarde**
Salade verte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Potage maison de saison	**Lait**
Quenelle sauce tomate en gratin	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri**
Blé pilaf	**Céréales avec gluten, Lait, Céleri**
Yaourts assortis	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**
Mousse chocolat	**Oeufs, Lait**
20/11/2026	
Feuilletes fromage	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Salade de mache et endives et oeufs	**Céréales avec gluten, Oeufs, Moutarde**
Potage maison de saison	**Lait**
Poisson en croute de crumble	**Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Fruits à coques, Sésame**
Gratin d'epinards	**Lait**
Duo de carottes	**Lait**
Yaourts assortis	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**

COLLEGE JACQUES PRÉVERT
Sem 47 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 47	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
16/11/2026														
Salade mexiquaine					X				X					
Salade verte									X		X			
Potage maison de saison						X								
Pates au thon				X		X								
Pates au beurre						X								
Brocolis						X								
Yaourts assortis						X								
Fromages assortis						X								
17/11/2026														
Carottes rapée aux noisettes									X					
Salade endives	X					X	X							
Salade verte									X		X			
Potage maison de saison						X								
Boeuf provençale	X		X			X		X			X			
Poisson a l'espagnole		X	X	X		X		X					X	
Puree de pommes de terre						X								
Butternut						X								
Fromages assortis						X								
19/11/2026														
Blanc de poireaux									X					
Champignons emincés à la menthe						X			X					
Salade verte									X		X			
Potage maison de saison						X								
Quenelle sauce tomate en gratin	X		X			X		X						
Blé pilaf	X					X		X						
Yaourts assortis						X								
Fromages assortis						X								
Mousse chocolat			X			X								

Semaine 47

20/11/2026	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
Feuilletes fromage	X		X			X		X			X			
Salade de mache et endives et oeufs	X		X						X					
Potage maison de saison						X								
Poisson en croute de crumble	X			X		X	X			X				
Gratin d'epinards						X								
Duo de carottes						X								
Yaourts assortis						X								
Fromages assortis						X								