DEJEUNER - SEMAINE 48

ÉLÈVES EXTERNES ET HORS FORFAIT: merci de vous inscrire au service intendance le 20/11/2026 au plus tard ou 48h avant le repas souhaité.

LUNDI 23/11

Salade de chou chinois

Endives aux noix

Salade verte

Hachis parmentier de boeuf

Hachis parmentier de poisson

Hachis parmentier vegetarien

Duo brocolis chou fleur

Yaourts assortis

Fromages assortis

Assiette de fruits secs

Fruit de saison

Pains hve

MARDI 24/11

Coleslaw

Betteraves rouges aux pommes

Salade verte

Potage maison de saison

Saute de dinde thai

Coeur de merlu sauce citron

Pates au beurre

Flan potiron

Yaourts assortis

Fromages assortis

Cocktail de fruits

Fruits frais assortis

Pains hve

JEUDI 26/11

Taboulé

Salade verte

Potage maison de saison

Filet de merlu à la tomate

Fondue de poireaux

Epinards a la creme

Yaourts assortis

Fromages assortis

Patisserie maison

Fruits frais assortis

Pains hve

VENDREDI 27/11

menu pour la planète

Maches aux noix

Celeri remoulade

Potage maison de saison

Dahl de légumes

Riz pilaf

Haricots verts persillés

Yaourts assortis

Fromages assortis

Fruits frais assortis

Pains hve

Menu conseillé
Bio
Local
Végétarien
Fait Maison

Arachides
Crustacés
Poissons
Oeufs
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

Soja
Lait
Mollusques
Anhydrides sulfureux et sulfites
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

Moutarde
Graines de sésame
Lupin
Céleri

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

SARFATI Sandrine
Adjoint Gestionnaire

BRASSART Annick
chef de cuisine

Plats	
23/11/2026	
Salade de chou chinois	Soja, Lait
Endives aux noix	Moutarde
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Hachis parmentier de boeuf	Lait, Anhydrides sulfureux
Hachis parmentier de poisson	Poissons, Lait
Hachis parmentier vegetarien	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Sésame
Duo brocolis chou fleur	Lait
Yaourts assortis	Lait
Fromages assortis	Lait
Assiette de fruits secs	Fruits à coques
24/11/2026	
Coleslaw	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage maison de saison	Lait
Saute de dinde thai	Anhydrides sulfureux
Coeur de merlu sauce citron	Céréales avec gluten, Lait
Pates au beurre	Lait
Flan potiron	Céréales avec gluten, Lait
Yaourts assortis	Lait
Fromages assortis	Lait

Plats	
26/11/2026	
Salade verte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Potage maison de saison	**Lait**
Filet de merlu à la tomate	**Crustacés, Poissons, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Fondue de poireaux	**Lait**
Epinards a la creme	**Céréales avec gluten, Lait**
Yaourts assortis	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**
Patisserie maison	**Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques**
27/11/2026	
Maches aux noix	**Fruits à coques, Moutarde**
Celeri remoulade	**Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Potage maison de saison	**Lait**
Dahl de légumes	**Céleri**
Riz pilaf	**Lait, Céleri**
Haricots verts persillés	**Lait**
Yaourts assortis	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**

COLLEGE JACQUES PRÉVERT
Sem 48 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 48	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
23/11/2026														
Salade de chou chinois					X	X								
Endives aux noix									X					
Salade verte									X		X			
Hachis parmentier de boeuf						X					X			
Hachis parmentier de poisson				X		X								
Hachis parmentier vegetarien	X		X		X	X		X		X				
Duo brocolis chou fleur						X								
Yaourts assortis						X								
Fromages assortis						X								
Assiette de fruits secs							X							
24/11/2026														
Coleslaw			X						X		X			
Salade verte									X		X			
Potage maison de saison						X								
Saute de dinde thai											X			
Coeur de merlu sauce citron	X					X								
Pates au beurre						X								
Flan potiron	X					X								
Yaourts assortis						X								
Fromages assortis						X								
26/11/2026														
Salade verte									X		X			
Potage maison de saison						X								
Filet de merlu à la tomate		X		X		X		X			X			
Fondue de poireaux						X								
Epinards a la creme	X					X								
Yaourts assortis						X								
Fromages assortis						X								
Patisserie maison	X					X	X							

Semaine 48	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
27/11/2026														
Maches aux noix							X		X					
Celeri remoulade			X			X		X	X		X			
Potage maison de saison						X								
Dahl de légumes								X						
Riz pilaf						X		X						
Haricots verts persillés						X								
Yaourts assortis						X								
Fromages assortis						X								