DEJEUNER - SEMAINE 49

ÉLÈVES EXTERNES et HORS FORFAIT : merci de vous inscrire au service intendance le vendredi 27/11/2026 au plus tard ou 48h avant le repas souhaité.

LUNDI 30/11

Salade de chou blanc aux croutons

Salade endives

Salade verte

Potage maison de saison

Blanquette de poissons

Lentilles dijonnaise

Carottes au cumin

Fromages assortis

Yaourts assortis

Poires au chocolat

Fruits frais assortis

Pains hve

MARDI 01/12

Endives aux noix

Salade verte

Potage maison de saison

Tartiflette aux lardons

Tartiflette vegetarien

Butternut

Fromages assortis

Yaourts assortis

Assiette de fruits secs

Fruits frais assortis

Pains hve

JEUDI 03/12

Menu pour la planète

Salade de mache et endives au bleu

Salade verte

Potage maison de saison

Chili veggie

Boulgour aux petits pois

Salsifis persillés

Fromages assortis

Yaourts assortis

Patisserie maison

Fruits frais assortis

Pains hve

VENDREDI 04/12

Salade lentilles corail

Salade pdt

Potage maison de saison

Salade verte

Saute de porc au curry

Filet de poisson aux champignons

Pates au beurre

Ratatouille

Fromages assortis

Yaourts assortis

Banane

Pains hve

Menu conseillé
Bio
Local
Végétarien
Fait Maison

Arachides
Crustacés
Poissons
Oeufs
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

Soja
Lait
Mollusques
Anhydrides sulfureux et sulfites
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

Moutarde
Graines de sésame
Lupin
Céleri

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

SARFATI Sandrine
Adjoint Gestionnaire

BRASSART Annick
chef de cuisine

Plats	
30/11/2026	
Salade de chou blanc aux croutons	**Moutarde**
Salade endives	**Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques**
Salade verte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Potage maison de saison	**Lait**
Blanquette de poissons	**Céréales avec gluten, Poissons, Lait**
Lentilles dijonnaise	**Lait, Moutarde**
Carottes au cumin	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**
Yaourts assortis	**Lait**
Poires au chocolat	**Lait**
01/12/2026	
Endives aux noix	**Moutarde**
Salade verte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Potage maison de saison	**Lait**
Tartiflette aux lardons	**Lait, Anhydrides sulfureux**
Tartiflette vegetarien	**Anhydrides sulfureux**
Butternut	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**
Yaourts assortis	**Lait**
Assiette de fruits secs	**Fruits à coques**

Plats	
03/12/2026	
Salade de mache et endives au bleu	**Céréales avec gluten, Lait, Moutarde**
Salade verte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Potage maison de saison	**Lait**
Boulgour aux petits pois	**Lait, Céleri**
Salsifis persillés	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**
Yaourts assortis	**Lait**
Patisserie maison	**Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques**
04/12/2026	
Salade lentilles corail	**Moutarde**
Salade pdt	**Lait**
Potage maison de saison	**Lait**
Salade verte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Saute de porc au curry	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Filet de poisson aux champignons	**Crustacés, Poissons, Lait, Céleri**
Pates au beurre	**Lait**
Fromages assortis	**Lait**
Yaourts assortis	**Lait**

COLLEGE JACQUES PRÉVERT
Sem 49 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
30/11/2026														
Salade de chou blanc aux croutons									X					
Salade endives	X					X	X							
Salade verte									X		X			
Potage maison de saison						X								
Blanquette de poissons	X			X		X								
Lentilles dijonnaise						X			X					
Carottes au cumin						X								
Fromages assortis						X								
Yaourts assortis						X								
Poires au chocolat						X								
01/12/2026														
Endives aux noix									X					
Salade verte									X		X			
Potage maison de saison						X								
Tartiflette aux lardons						X					X			
Tartiflette vegetarien											X			
Butternut						X								
Fromages assortis						X								
Yaourts assortis						X								
Assiette de fruits secs							X							
03/12/2026														
Salade de mache et endives au bleu	X					X			X					
Salade verte									X		X			
Potage maison de saison						X								
Boulgour aux petits pois						X		X						
Salsifis persillés						X								
Fromages assortis						X								
Yaourts assortis						X								
Patisserie maison	X					X	X							

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
04/12/2026														
Salade lentilles corail									X					
Salade pdt						X								
Potage maison de saison						X								
Salade verte									X		X			
Saute de porc au curry	X		X			X		X			X			
Filet de poisson aux champignons		X		X		X		X						
Pates au beurre						X								
Fromages assortis						X								
Yaourts assortis						X								